

EDUCACIÓ PER A LA SALUT EN EL LLEURE

Normativa de seguretat i higiene segons els diferents contextos.

Aplicació de mesures de seguretat i control.

GUIÓ PER A LA REALITZACIÓ DEL TREBALL A DISTÀNCIA.

Partint del contingut de les sessions de Salut i Primers Auxilis que heu realitzat durant el curs de monitors/es, i tenint també en compte el marc legislatiu vigent que regula les activitats de lleure, hauràs de respondre i desenvolupar amb la teva reflexió els següents punts:

1. En un supòsit pràctic d'una activitat de lleure a la natura, com una acampada de 3 nits amb 30 participants d'edats compreses entre 4 i 17 anys, descriu les mesures de prevenció de riscos a l'hora d'organitzar i desenvolupar l'activitat atenent a les característiques del lloc de realització.

a) Descriu les *característiques* del terreny i els possibles *perills*: rius, penya-segats, riscos d'incendi, animals, plantes tòxiques...

b) Busca la *normativa* que regula aquests tipus d'activitats i nomena el contingut.

c) Quins són els *recursos de la xarxa de salut*, protecció civil i seguretat (CAP, Hospital, ambulància, bombers, mossos d'esquadra...) de la zona? On estan localitzats i quin són els seu telèfons? Hi ha algun altre telèfon que pugui ser d'interès?

d) Els participants:

Fes un model de fitxa sanitària on es reflecteixin totes les característiques sobre la salut, dades personals i contactes de cada participant.

e) Alimentació:

Que es menjarà?

Quants àpats hi haurà al dia i amb quina temporalitat?

Qui farà el menjar?

Hi haurà aigua potable?

f) Higiene:

Nombra els articles relacionats amb el reglament de manipulació d'aliments.

Com s'organitzarà la higiene personal i on?

g) Altres:

On dormiran?

Com s'organitzarà als participants per dormir?

I l'equip de monitors/es?

2. Quin es el contingut mínim d'una farmaciola d'urgències. Assenyala quina és la utilitat de cada producte triat.

3. Descriu quina seria la seqüència d'actuació adequada davant cadascun d'aquests casos i perquè:

a) Situació de risc: abelles

b) Accident: Un/a infant inconscient després d'haver-se donat un cop al cap amb una pedra.

c) Malaltia: infants amb diarrea i vòmits.