

MOTXILLA:

Què cal portar?

Motxilla petita on hi càpiga:

- ☐ Dinar del primer dia
- ☐ Cantimplora (mínim 1 L)
- ☐ Crema del sol
- ☐ Gorra i ulleres de sol (recomanables)
- ☐ Paravent o impermeable

Motxilla gran amb:

- ☐ Mudes per cada dia (Cal que portin riba d'abric)
- ☐ Sac de dormir i llençol i coixinera
- ☐ Llanterna o frontal
- ☐ Necesser amb raspall i pasta de dents, sabó, etc.
- ☐ Tovallola de bany
- ☐ Repellent de mosquits
- ☐ Banyador i unes bambes que es puguin mullar per l'activitat de barranquisme
- ☐ Crocs, o xancletes, per la dutxa i per estar per l'Alberg.

