MOTXILLA:

Què cal portar?

- [ ] Bon calçat per caminar

- [ ] Motxilla petita per a caminar –còmode per a fer excursió- (on hi càpiga impermeable, cantimplora, crema solar...)

- [ ] Una motxilla gran amb:
  - Estris d'higiene personal (necesser i tovallola bany)
  - Tovallola platja/piscina (si cal per època de l'any)
  - Gorra i crema solar (si cal per l'època de l'any o si el/la participant ho requereix)
  - Jersei i/o jaqueta per si fa fred
  - Impermeable Cantimplora i lot ("llanterna")
  - Mudes de recanvi (mitjons, roba interior, samarreta, pantalons curts i llargs)

No portar mòbils, video-consoles, ni objectes de valor o diners.

